

Dance&Praise®

„Dance“

heißt: den Körper mit Hilfe moderner, zeitgenössischer oder klassischer Tanztechniken in Bewegung zu bringen. Die Wahrnehmung: Körperbewusstsein, Raum- und Gruppengefühl werden entwickelt und geschult. Ihr Bewegungsspielraum erweitert sich, wird freier und größer. Dadurch haben Sie die Möglichkeit eine völlig neue Lebensqualität zu entdecken.

„Praise“

Meint: auch Geist und Seele in die körperliche Bewegung zu integrieren. Eine neue Ganzheitlichkeit des Menschseins zu erfahren. Hierzu bilden christliche Inhalte die Grundlage. Der Mensch – ein Wunderwerk Gottes.

Eine Gebärde, Körperhaltungen, Tanzkombinationen, einfache Tänze oder längere Choreografien zeigen die Vielfalt unserer Bewegungsmöglichkeiten und damit unseres Menschseins.

„Tue Deinem Körper Gutes, damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen“ *Teresa von Avila*

Termine: Di. und Do. 20:30 Uhr

Infos und Anmeldung: Kerstin Schlue, k.schlue@web.de / Tel. 06401 7908

